Příloha pro rodiče – tábor Jeremín

Sraz a návrat:

Sraz je v sobotu **1. 8.** ve **13:30 h** u **ZŠ Sulice** (Školní 343, Sulice – Želivec), předpokládaný návrat je v sobotu **15. 8.** ve **12:30 h** (může se změnit podle dopravní situace) opět u ZŠ Sulice.

Na srazu se bude vybírat:

- **Bezinfekčnost** (možnost vyplnit i na srazu).
- **Potvrzení o zdravotní způsobilosti od lékaře**.
- **Kartičku pojišťovny** (stačí kopie).
- **Léky** (na srazu si zdravotník léky vybere, pokud je dítě schopno si léky hlídat samo, stejně o tom uvědomte zdravotníka)

Doporučujeme:

- Po zkušenostech s klíšťaty a jiným hmyzem z předchozích let doporučujeme podávat už týden před odjezdem dítěti vitamín B (např. *B-komplex Repelent*) a přibalit tabletky sebou i na tábor. Na místě bude mít podávání na starosti zdravotník.
- Vhodný batoh – i letos nás pravděpodobně čeká „pořádný puťák“ s přespáním. Není myslitelné nosit spacáky, karimatky a jiné potřebné věci v ruce, igelitkách, či jiných, např. sportovních taškách.
- Kapesné doporučujeme do 500,- Kč.

Posílání dopisů:

Poštu **budeme vyzvedávat**, prosím, **vyplňujte adresu v tomto formátu:**
tábor Jeremín, Tábořiště Sochor, *jméno dítěte*, pošta Mimoň, Mírová 120, 471 24 Mimoň

Co s sebou nebrat:

- Nedávejte, prosím, dětem s sebou větší množství **sladkostí a pamlsků**. Táborníci budou mít pestrý jídelníček a nebude jim nic chybět. Větší množství sladkostí **nemáme ani možnost uskladnit**.
- Nedoporučujeme dávat dětem cennosti a mobilní telefony, **za cenné věci nepřebíráme odpovědnost**. Dvoutýdenní elektronický detox navíc prospívá úplně všem.

Co s sebou:

*Pozn.: Upravte si dle vlastních potřeb a možností, **tučným písmem jsou věci povinné**.*

Na kostým:

- **Tričko v odstínech bílá až hnědá** bez potisku – na zničení! (např. bílá, béžová, hnědá atd.)
- Šitíčko (na kostým)

Na dvoutýdenní táboření:

- **Spacák + karimatka** + polštář
- **Větší svačina na cestu** (večeře bude později)
- **Pláštěnka**
- **Šátek** (na hry, může se zničit)
- **Baterka/svítilna (včetně náhradních baterií)**
- Utěrka, škrabka, **hrnek/plecháček na pití v tábořišti, lahev na pití na výlety**
- **EŠUS (příp. i kemp. talíř) s příborem (ideálně podepsané)** – doporučujeme použít lak na nehty, dá se s ním psát a vydrží. Po táboře je možné odstranit podpis odlakovačem.

- **Prostěradlo na matraci**
- **Pevné boty** (do lesa na hry, na puťák) – ideálně 2 páry
- **Čepice nebo klobouk**
- **Plavky, osuška, ručník**
- pro neplavce kruh, rukávky atd. – **prosím, sdělte nám na srazu, že je dítě používá.**
- **Krém na opalování, repelent, sluneční brýle**
- **Ponožky a spodní prádlo 14x**
- **Pytel na špinavé prádlo**
- **Tepláky** 3-4x
- Džíny či pláťáky
- **Kraťasy** 3-4x
- **Tričko** 7-14x
- **Mikina** min. 3x
- Holinky – bez nich doporučujeme alespoň 2 páry pevné obuvi
- Sandály
- Svetr
- **Psací potřeby/penál**
- **Hygienické potřeby**
- **Batoh na puťák**